

身体にやさしく、痛みの少ない最新手術

！安全で精密な手術！

発行日：2011. 6.10

発行：名南病院手術室

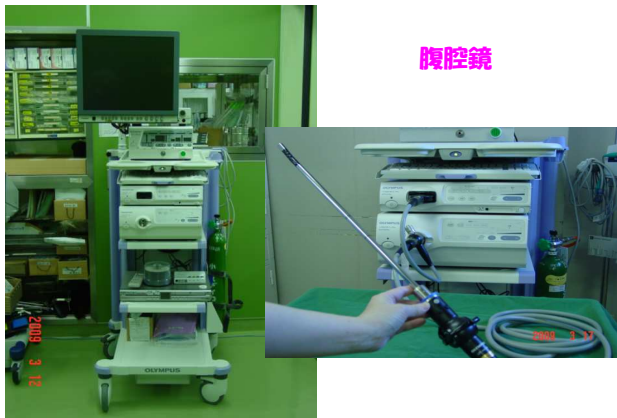
No 10

疾患シリーズ : ^{ぞけい}鼠径ヘルニア NO.2

ヘルニアの手術はどんな感じ？

当院では全身麻酔による**腹腔鏡下手術**を行なっています。従来の手術では、4～5cm程の切開創（ヘルニアの状態によって切開創が大きくなる場合あり）でしたが、腹腔鏡では、お臍に2cm（術後殆ど分かりません）と、5mm程の創が2ヵ所の最小切開のみで行えます。

腹腔鏡システム



腹腔鏡

！腹腔鏡手術とは！

二酸化炭素で膨らましたおなかの中に**腹腔鏡（径1cm）**というカメラを入れて行う手術です。腹腔鏡システム画面に映し出されたカメラの画像をみながら手術をします。



手術の流れ！

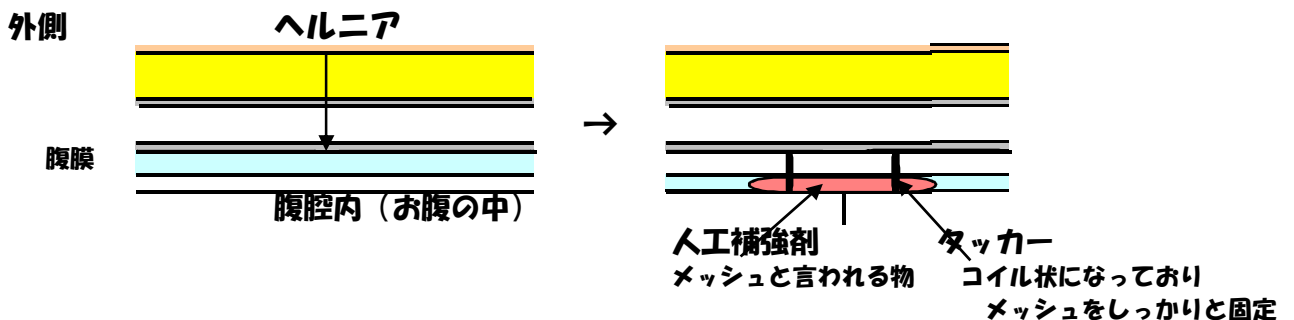
お腹の中から、ヘルニアの部位を確認

ふくまく腹膜（お腹の一番内側の膜）を切り、

前回紹介しました、人工補強剤（メッシュ）を入れるポケットを作り、

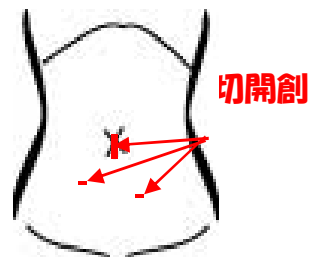
人工補強剤を入れたのち数カ所タッカー（固定器）で補強剤を固定し、

切った部分の腹膜を縫合（縫い合わせる）していきます。



入院期間はどのくらい？

腹腔鏡手術の利点は、手術創が小さいため術後の痛みが少ない事です。このため入院期間は短く（5～7日位）なるため、仕事を休む期間も少なくてすみます。



食事はいつから食べられる？



手術当時は、絶食（ご飯は食べられません）が、翌日からは普通に食べられます。

手術の後いつまで安静にしているの？



昔は手術の後しばらくは、安静にしていけないといけなかったと言われていましたが、現在は早期離床をお勧めしています。当院でも翌日から歩行が開始となります。（場合によっては、リハビリ療法士の方が歩行開始の時はつきそってくれます。高齢になると、1日歩かないだけでも足の筋力が衰えてしまうんですよ！！）

日常生活に復帰するにはどの位かかるの？



一概には言えませんが、日常生活（散歩、軽い運動、庭いじり）や机に座ってする事務などは患者さんの判断で再開します。個人差はありますが、通常術後約1～2週間が目安になります。術後3週間を過ぎればゴルフなどそれほど激しくない運動であれば、再開することができます。思い物を持ちたり、お腹に力が入る事は、一ヶ月くらいはしないで下さい。なお、詳しくは医師、看護師にお気軽にお尋ね下さい。



次回は、急性虫垂炎についてのお話です。

